

# フリウェルを初めて内服される方へ

月経開始1～5日目( 月 日)から内服開始です。

毎日同じ時間で内服する必要があります、学校や仕事の時間で

忘れない時間帯でお飲みください。(毎朝起きる時間や寝る前の時間など)

アプリなどで通知やチェック機能もあるので探してみてください。

- ・頭痛や吐き気がでることがあります。もし辛い場合は受診してください。
- ・血栓症のリスクがあります。足の痛みや呼吸苦など感じた場合は受診してください。
- ・21日飲み終わると月経が来ます。
- ・次回受診は予約制ではないので、21日分飲み終わったら

月経開始の1～5日目【小徳医師の診察日】にお越しください。

《飲み忘れの場合》

## ○1日飲み忘れて、次の日の服用時刻前に飲み忘れに気づいたとき(毎日21時に飲んでいる場合)

→飲み忘れに気づいた時点ですぐに飲み忘れた分の1錠を飲みましょう。その後は予定通り内服



## ○1日飲み忘れて、次の日の服用時間に飲む忘れに気づいたとき

→飲み忘れた昨日の分の1錠と合わせて2錠飲みましょう。その後は予定通り内服



## ○2日以上連続して飲み忘れた場合

→飲み忘れに気付いた時点ですぐに飲み忘れた分の2錠を飲みましょう。その後は予定通り内服



2回目以降の受診の方は血圧測定や副作用の確認(嘔気・嘔吐、頭痛、呼吸苦、足の痛み)をします

	月	火	水	木	金	土	日
8:00-17:00	○	-	○	-	-	-	-
8:00-19:00	-	-	-	-	○	-	-
9:00-14:00	-	-	-	-	-	○	-